★　令和8年11月　予定献立表　★

※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。



	1日(日曜日)	2日(月曜日)	3日(火曜日)	4日(水曜日)	5日(木曜日)	6日(金曜日)	7日(土曜日)
朝食	玉子サンドウィッチ オニオンスープ ポークパンプキンシチュー ミニハンバーグケチャップ煮 牛乳	ご飯 みそ汁 茄子みそ煮 カニカマとブロッコリーの玉子中華あんかけ	ご飯 みそ汁 豚肉豆腐 おろしそば	ご飯 みそ汁 キャベツの肉そぼろ炒め ツナ玉天津	ジューシー みそ汁 千切りイリチー 人参シリシリー炒め	ご飯 みそ汁 鶏肉白菜煮 野菜ツナ玉子和風あんかけ	ご飯 みそ汁 肉豆腐 アーサ玉子焼
昼食	ご飯 みそ汁 豆腐と小松菜のひき肉甘辛炒め 鯖みそ煮 人参シリシリー炒め	鶏五目ごはん みそ汁 ゴーヤーチャンプルー ホタテフライ オクラ梅おかか和え	ご飯 みそ汁 鶏大根煮 カニカマ天ぷら 卵の花	ご飯 みそ汁 キーマカレー 白身魚フライ ブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 鯖塩焼 しめじとインゲンの胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉インゲン炒め チーズチキンカツ 大豆煮	フーチバージューシー みそ汁 鶏ごぼう煮 アサリのしぐれ煮 さつま芋マッシュ
夕食	ご飯 みそ汁 豚カツ 五目ひじき煮 ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 豚肉インゲン炒め チーズハンバーグ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げギョーザ おろしポン酢 カボチャサラダ	ご飯 みそ汁 からし菜炒め ササミチーズフライ ひじき煮	ご飯 みそ汁 チキンクリームシチュー ハンバーグケチャップ煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー 鶏むねから揚げ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 ポークカレー 蒸しシューマイ ミックスベジタブルソテー

	8日(日曜日)	9日(月曜日)	10日(火曜日)	11日(水曜日)	12日(木曜日)	13日(金曜日)	14日(土曜日)
朝食	食パン(ジャム) オニオンスープ マカロニミートソース ツナ玉子焼おろしポン酢 牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉ピーマン炒め おろしそば	ご飯 みそ汁 ほうれん草とひき肉の玉子とじ スモークチキン野菜サラダ	ご飯 みそ汁 茄子みそ煮 カニカマ天津	ご飯 みそ汁 豚肉ねぎだく玉子とじ 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 ホイコーロー 人参シリシリー炒め	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー ツナマカロニ野菜サラダ
昼食	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 鯖みそ煮 きんぴらごぼう	ご飯 みそ汁 チーズチキンカツ 人参シリシリー炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 カニカマ天ぷら 厚揚げ煮浸し	ご飯 みそ汁 チキン豆トマト煮 白身魚フライ ブロッコリーツナ和え	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 鶏天ぷら もずく酢	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げシューマイ甘酢あんかけ 人参とピーマンナムル	ご飯 みそ汁 鶏肉がめ煮 鯖みそ煮 厚揚げ豆腐煮浸し
夕食	ご飯 みそ汁 大根肉そぼろ煮 白身魚フライ 卵の花	ご飯 みそ汁 茄子の肉そぼろ炒め ピーマンと人参のポーク炒め さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 肉じゃが ホタテフライ 大豆煮	ご飯 みそ汁 ポークキャベツ炒め ササミチーズフライ インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉千切りイリチー カニカマ天ぷら 卵の花	ご飯 みそ汁 チキンカレー ハンバーグケチャップ煮 ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 肉豆腐 人参シリシリー炒め ひじき煮

	15日(日曜日)	16日(月曜日)	17日(火曜日)	18日(水曜日)	19日(木曜日)	20日(金曜日)	21日(土曜日)
朝食	玉子サンドウィッチ オニオンスープ ポーク野菜クリーム煮 スモークチキン野菜サラダ 牛乳	ご飯 みそ汁 白麻婆茄子 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 肉だんごとコーンのクリーム煮 ツナ玉子天津	ご飯 みそ汁 ポークインゲン炒め 甘辛肉そぼろ玉子とじ	ご飯 みそ汁 ゆし豆腐 豚肉千切りイリチー おろしそば	ご飯 みそ汁 豚すき煮 ツナねぎだく玉子天津	ご飯 みそ汁 千切りイリチー アーサ玉子焼
昼食	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 魚天ぷら カボチャ煮	ご飯 みそ汁 キーマ豆カレー 白身魚フライ ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 茄子みそ煮 鶏肉人参シリシリー炒め オクラ梅おかか和え	ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 イカすり身揚げ ほうれん草白和え	鶏五目ごはん みそ汁 豆腐チャンプルー ササミチーズフライ ツナ胡瓜和え	ご飯 みそ汁 もずくの肉そぼろ炒め カニカマ天ぷら 卵の花	ご飯 みそ汁 豚肉生姜焼 人参シリシリー炒め 厚揚げ豆腐煮浸し
夕食	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー ホタテフライ 野菜和え物	ご飯 みそ汁 小松菜肉そぼろ炒め 鯖塩焼 厚揚げ煮浸し	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー チーズハンバーグ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め カボチャコロッケ ツナゴーヤー和え	ご飯 みそ汁 豆カレー チーズチキンカツ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 フーチキナー炒め ハンバーグケチャップ煮 マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 チキンクリームシチュー ベーコンブロッコリー炒め ミックスベジタブルソテー

	22日(日曜日)	23日(月曜日)	24日(火曜日)	25日(水曜日)	26日(木曜日)	27日(金曜日)	28日(土曜日)
朝食	食パン(ジャム) オニオンスープ ナポリタン ニラ玉子焼 牛乳	ご飯 みそ汁 茄子みそ煮 人参シリシリー炒め	ご飯 みそ汁 ほうれん草とコンビーフの玉子とじ 厚揚げ豆腐としめじのポークうま煮	ご飯 みそ汁 豚すき煮 ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 フ―ゴーヤー炒め ベーコンマカロニサラダ	ご飯 みそ汁 レタスのツナ豆腐炒め ねぎだくひき肉玉子とじ	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー ツナの洋風野菜玉子サラダ
昼食	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 赤魚煮つけ うむくじ天ぷら	ご飯 みそ汁 インゲンの肉そぼろ炒め カニカマ天ぷら オクラおろしポン酢	フーチバージューシー みそ汁 鶏肉大根煮 鯖塩焼 カニカマブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 キーマ豆カレー 白身魚フライ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉とコーンのクリーム煮 白身魚フライ インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 もずくとひき肉野菜炒め 鯖塩焼 人参シリシリー炒め	ご飯 みそ汁 大根鶏そぼろ煮 赤魚煮つけ 厚揚げ豆腐煮浸し
夕食	ご飯 みそ汁 ソーセージポトフ ひじき煮 卵の花	ご飯 みそ汁 豚ニラ豆腐炒め イカすり身揚げ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 蒸しシューマイ きんぴらごぼう	ご飯 みそ汁 人参シリシリー炒め 鶏むねから揚げ ブロッコリーおかか和え	ご飯 みそ汁 豚すき煮 揚げシューマイおろしポン酢 ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 千切りイリチー からし菜炒め カボチャ煮	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 鶏むねから揚げ ポテトサラダ

	29日(日曜日)	30日(月曜日)					
朝食	サンドウィッチ オニオンスープ 白菜とひき肉のうま煮 ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 ポークピーマンもやし炒め ツナ玉天津					
昼食	ご飯 みそ汁 茄子みそ煮 カニカマブロッコリー和え ホタテフライ	ご飯 みそ汁 豚肉根菜煮 カニカマ天ぷら オクラ梅おかか和え					
夕食	ご飯 みそ汁 フーチキナー炒め カボチャコロッケ ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 和風麻婆豆腐 揚げハンバーグ 里芋煮					

