



★ 令和8年9月 予定献立表 ★

※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。



			1日(火曜日)	2日(水曜日)	3日(木曜日)	4日(金曜日)	5日(土曜日)
朝食			ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 ハンバーグ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 インゲン肉そぼろ炒め カニカマブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 野菜天煮浸し	ご飯 みそ汁 カリフラワー肉そぼろ炒め うじら豆腐	ご飯 みそ汁 大根と厚揚げの肉そぼろ煮 ニラ玉和風あんかけ
昼食			ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 カニカマ天ぷら かぼちゃサラダ	ご飯 みそ汁 チキンピーナッツトマトシチュー 白身魚フライ マカロニサラダ	黒米 みそ汁 豚肉カレー サバ竜田揚げ 卵の花	ご飯 みそ汁 豚肉ピーマン炒め タラフライ 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 千切りイリチー 赤魚煮つけ ひじき煮
夕食			ご飯 みそ汁 からし菜炒め メンチカツ 人参としめじのおかか和え	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー チキンカツ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉キャベツ炒め ひじき煮 さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 ササミチーズフライ 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 肉だんごとほうれん草のクリーム煮 カボチャコロッケ 大豆煮

	6日(日曜日)	7日(月曜日)	8日(火曜日)	9日(水曜日)	10日(木曜日)	11日(金曜日)	12日(土曜日)
朝食	玉子サンドウィッチ オニオンスープ ツナとキャベツの和風パスタ カニカマ天ぷら 牛乳	ご飯 みそ汁 ほうれん草とひき肉の玉子とじ 揚げシューマイ	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 野菜天煮浸し	ご飯 みそ汁 麻婆茄子 ねぎだくツナ玉子天津	ご飯 みそ汁 ポークとニラの玉子とじ 冷やっこおろしポン酢	ご飯 みそ汁 豚肉かぼちゃ煮 うじら豆腐
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 鯖味噌煮 きんぴらレンコン	ご飯 みそ汁 もずくとひき肉炒め チキンカツ きのこのおろし和え	ご飯 みそ汁 千切りイリチー タラフライ 出し巻玉子	ご飯 みそ汁 豚肉生姜焼 サバ竜田揚げ 大豆煮	ご飯 みそ汁 油淋鶏 ツナチンゲン菜炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 豚肉千切りイリチー インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 大根鶏そぼろ煮 サバ味噌煮 厚揚げ豆腐煮浸し
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉チンゲン菜炒め ミートコロッケ ツナ玉子炒め	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー チーズハンバーグ ポテトマカロニサラダ	ご飯 チキンブラウンシチュー カボチャコロッケ ツナブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 からし菜炒め ササミチーズカツ ひじき煮	ご飯 みそ汁 豆キーマカレー 人参シリシリ炒め マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 タマナーチャンプルー ハンバーグ照り煮 ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 ポークカレー 白身魚フライ サラダ豆

	13日(日曜日)	14日(月曜日)	15日(火曜日)	16日(水曜日)	17日(木曜日)	18日(金曜日)	19日(土曜日)
朝食	胚芽パン ジャム 胡麻ワカメスープ ナポリタン カニカマ天津 ヨーゴ	ご飯 みそ汁 豚肉ほうれん草玉子とじ 野菜天煮浸し	ご飯 みそ汁 豚肉インゲン炒め うじら豆腐	ターメリックライス みそ汁 ゴーヤーチャンプルー カニカマブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 ミックスベジとひき肉のカレー炒め 冷やっこおろしポン酢	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 ねぎだくカニカマ天津	ご飯 みそ汁 ツナと小松菜の厚揚げ豆腐炒め ベーコンとブロッコリーの玉子サラダ
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉がめ煮 赤魚煮つけ ほうれん草胡麻和え	ターメリックライス みそ汁 茄子味噌煮 人参シリシリ炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚すき肉 カニカマ天ぷら もずく酢	赤飯／中身汁 エビフライ／出し巻玉子 三枚肉と厚揚げのうま煮 黒豆 ウムクジ天ぷら	ご飯 みそ汁 豆キーマカレー 白身魚フライ ツナブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー エビと枝豆のガーリックソテー ほうれん草ゴマ和え	ご飯 みそ汁 チキンカレー サバ竜田揚げ 厚揚げ豆腐煮浸し
夕食	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 蒸しシューマイ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 ホイコーロー カニカマおろし和え 卵の花	ご飯 みそ汁 親子とじ ホタテフライ ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 ツナ玉あんかけ 大豆煮	ご飯 みそ汁 千切りイリチー 人参シリシリ炒め ひじき煮	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー カボチャコロッケ 卵の花	ご飯 みそ汁 大根肉そぼろ煮 きのこソテー サラダ豆

	20日(日曜日)	21日(月曜日)	22日(火曜日)	23日(水曜日)	24日(木曜日)	25日(金曜日)	26日(土曜日)
朝食	食パン ジャム オニオンスープ チキンブロッコリーサラダ ベーコンエッグ 牛乳	ご飯 みそ汁 インゲン肉そぼろ カレー風味 冷やっこおろしポン酢	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 カニカマ玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 豚肉ひじき炒め うじら豆腐	ご飯 みそ汁 豚玉とじ 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 ほうれん草肉そぼろ玉子とじ カニカマ天ぷら	ご飯 みそ汁 千切り大根イリチー アーサ玉子焼
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉里芋煮 赤魚煮つけ 大豆煮	ジューシー かき玉汁 鶏肉大根煮 カニカマ天ぷら ほうれん草胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉とほうれん草の玉子とじ タラフライ 野菜天煮浸し	ご飯 みそ汁 もずくと肉そぼろ炒め ゴーヤーチャンプルー サラダ豆	ご飯 みそ汁 レタスタコミート 白身魚フライ ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 フーゴーヤー炒め 鶏むねから揚げ ひじき煮	ご飯 みそ汁 チキンパンキンシチュー ホタテフライ きんぴらごぼう
夕食	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 鶏むねから揚げ スパサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉ピーマン炒め ホタテフライ マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 千切りイリチー 揚げ肉だんご甘酢あん ブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー メンチカツ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 豚肉インゲン炒め エビマヨ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げギョーザ おろしポン酢 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー カレーコロッケ 卵の花

	27日(日曜日)	28日(月曜日)	29日(火曜日)	30日(水曜日)			
朝食	胚芽パン ジャム オニオンスープ ナポリタン ツナ玉子焼 ヨーゴ	ご飯 みそ汁 茄子とひき肉の玉子とじ うじら豆腐	ご飯 みそ汁 ゴーヤーとひき肉の玉子とじ 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 豚すき煮 カニカマ玉子天津			
昼食	ご飯 みそ汁 白菜鶏そぼろ煮 赤魚煮つけ ほうれん草ゴマ和え	ご飯 みそ汁 チキンカレー ガーリックシュリンプ カニカマブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 人参とインゲンの豚肉炒め イカすり身揚げ オクラ梅おかか和え	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー カニカマ天ぷら もずく酢			
夕食	ご飯 みそ汁 親子とじ サバ味噌煮 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 豚肉千切りイリチー ハンバーグケチャップ ひじき煮	ご飯 みそ汁 ポークパンキンシチュー チキンカツ 大豆煮	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め ササミチーズカツ ポテトサラダ			