



★ 令和8年5月 予定献立表 ★

※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。



					1日(金曜日)	2日(土曜日)
朝食 昼食 夕食						
	ご飯 みそ汁 豚バラからし菜炒め カニカマ天ぷら		ご飯 みそ汁 豚すき煮 ニラ玉和風あんかけ		ご飯 みそ汁 なめこ汁 豚肉と大根のうま煮 タラフライ ツナブロックリー和え	
	ご飯 みそ汁 ポークとほうれん草のクリーム煮 カボチャコロケ きんぴらごぼう		ご飯 みそ汁 豚肉千切り大根炒め煮 ササミチーズフライ ひじき煮		ご飯 みそ汁 ご飯 みそ汁 ご飯 みそ汁 ご飯 みそ汁	
3日(日曜日)	4日(月曜日)	5日(火曜日)	6日(水曜日)	7日(木曜日)	8日(金曜日)	9日(土曜日)
朝食 ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー アーサ玉子焼	ご飯 みそ汁 ポークピーマン炒め ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 ちゃんぽん うじら豆腐	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 ツナ玉 中華甘酢あん	ご飯 みそ汁 チキン中華ケチャップ煮 カニカマ天ぷら	ご飯 みそ汁 豚肉とゴーヤーのオイスターソース炒め 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 ポークチンゲン菜炒め アーサ玉子焼き
昼食 ご飯 みそ汁 野菜肉そぼろ炒め 蒸しシューマイ 菜の花和え	ターメリックライス みそ汁 チキンカレー 白身フライ ツナブロックリー和え	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー カニカマ天ぷら 卵の花	ご飯 みそ汁 鶏肉とキャベツのクリーム煮 ハンバーグ ケチャップ煮 ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 チンジャオロースー 鯖塩焼き ほうれん草としめじの白和え	ご飯 みそ汁 なめこ汁 ゴーヤーチャンプルー 鶏むねから揚げ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 白身魚フライ タルタルソース ひじき煮
夕食 ご飯 みそ汁 からし菜炒め カレーコロケ オクラしそ和え	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 菜の花と人参のツナ炒め サツマ芋マッシュ	ご飯 みそ汁 豚肉千切りイリチー 揚げギョーザ おろしポン酢 大豆煮	ご飯 みそ汁 里芋肉そぼろ煮 人参シリシリ炒め 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 回鍋肉 フライドチキン ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 和風麻婆茄子 カボチャコロケ 卵の花	ご飯 みそ汁 マーミナーチャンプルー ササミチーズフライ インゲン胡麻和え
10日(日曜日)	11日(月曜日)	12日(火曜日)	13日(水曜日)	14日(木曜日)	15日(金曜日)	16日(土曜日)
朝食 ご飯 みそ汁 オニオンスープ マカロニミートソース ツナとブロックリーの豆腐サラダ 牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉と白菜の和風煮 ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 ポークパンブキンシチュー ツナと人参のピーマン炒め	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー チーズハンバーグ	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー カニカマ天ぷら	ご飯 みそ汁 和風麻婆豆腐 ねぎだくポーク玉子 ケチャップソース	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー ペーコンブロックリー炒め
昼食 ご飯 みそ汁 豚肉根菜煮 鯖塩揚げ きのこサラダ	ターメリックライス みそ汁 チキンと豆のトマトチーズカレー カニカマ天ぷら ブロックリーおかか和え	ご飯 みそ汁 豚肉千切り大根煮 白身魚フライ 卵の花	ご飯 みそ汁 鶏肉がめ煮 エビチリ 大豆煮	ご飯 みそ汁 レタスチーズタコミート タラフライ タルタルソース ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 豚肉とキャベツの生姜炒め ホタテフライ 菜の花 しらす和え	ご飯 みそ汁 豚肉カレー 揚げハンバーグ チーズソース 大豆煮
夕食 ご飯 みそ汁 カボチャ肉そぼろ煮 ツナゴーヤー和え ホタテフライ	ご飯 みそ汁 小松菜と豆腐のコンビーフ炒め 揚げシューマイ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 豚カツ インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 チキンカツ ひじき煮	ご飯 みそ汁 肉豆腐 人参シリシリ炒め マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉千切り大根煮 ササミチーズフライ カボチャ煮	ご飯 みそ汁 マーミナーチャンプルー メンチカツ ポテトサラダ
17日(日曜日)	18日(月曜日)	19日(火曜日)	20日(水曜日)	21日(木曜日)	22日(金曜日)	23日(土曜日)
朝食 ご飯 みそ汁 ポーク野菜炒め 玉子とひき肉の玉子とじ	ご飯 みそ汁 ツナ人参しめじの玉子とじ うじら豆腐	ご飯 みそ汁 鶏肉と菜の花のクリーム煮 ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 揚げシューマイ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 ポーク玉子 ケチャップソース カニカマ天ぷら	ご飯 みそ汁 ねぎだく肉そぼろ玉子とじ ハンバーグ照り煮	ご飯 みそ汁 ツナとほうれん草の玉子とじ ウインナーとブロックリーのサラダ
昼食 ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 鯖塩焼き きのこサラダ	ご飯 みそ汁 豚すき煮 カニカマ天ぷら もずく胡瓜しそ和え	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 鶏むねから揚げ ひじき煮	ご飯 みそ汁 豚肉千切り大根炒め煮 イカすり身揚げ ほうれん草白和え	ターメリックライス みそ汁 もずく野菜の肉そぼろ炒め タラフライ 卵の花	ご飯 みそ汁 からし菜炒め ササミチーズフライ きんぴらごぼう	ご飯 みそ汁 ポーク野菜炒め チキンから揚げ ツナゴーヤー和え
夕食 ご飯 みそ汁 フーチャンプルー 揚げギョーザ おろしポン酢 さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 インゲン肉そぼろ炒め 鯖塩揚げ しめじ人参のナムル	ご飯 みそ汁 ポーク野菜炒め カレーコロケ ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 肉豆腐 カニ玉あんかけ ブロックリー和え	ご飯 みそ汁 チンジャオロースー 厚揚げ豆腐煮浸し オクラしそ和え	ご飯 みそ汁 肉だんごと野菜の甘酢炒め カボチャコロケ 卵の花	ご飯 みそ汁 チキンカレー 白身魚フライ ひじき煮
24日(日曜日)	25日(月曜日)	26日(火曜日)	27日(水曜日)	28日(木曜日)	29日(金曜日)	30日(土曜日)
朝食 ご飯 みそ汁 オニオンスープ ウインナーナポリタン フーチャンプルー 牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉と白菜のうま煮 人参とピーマンのポーク玉子とじ	ご飯 みそ汁 小松菜とコンビーフ玉子とじ ツナ豆腐炒め	ご飯 みそ汁 ポークとほうれん草のパンブキンシチュー ねぎだくカニカマ玉子天津	豆ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 人参シリシリ炒め	ターメリックライス なめこ汁 茄子味噌煮 ピーマンと人参のツナ炒め	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー アーサ玉子焼き
昼食 ご飯 みそ汁 鶏肉がめ煮 魚天ぷら ほうれん草胡麻和え	ご飯 みそ汁 もずくの野菜肉そぼろ炒め カニカマ天ぷら インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー ハンバーグ ケチャップ煮 ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚すき煮 揚げギョーザ おろしポン酢 カニカマ胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉千切り大根煮 鯖塩揚げ 卵の花	ご飯 みそ汁 塩回鍋肉 白身フライ ひじき煮	ご飯 みそ汁 豚肉野菜炒め タラフライ 菜の花和え
夕食 ご飯 みそ汁 豆腐とひき肉の甘しょうゆ炒め 豚カツ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 チキンクリームシチュー 白身魚フライ ひじき煮	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 蒸しシューマイ ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げハンバーグ チーズソース ブロックリーサラダ	ご飯 みそ汁 からし菜炒め ホタテフライ カニカマ玉子炒め 甘酢あん	ご飯 みそ汁 大根肉そぼろ煮 カレーコロケ ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 フーチキナー炒め チキンカツ 大豆煮
31日(日曜日)						
朝食 ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー ハンバーグ 照り煮	ご飯 みそ汁 豚肉千切り大根煮 鯖味噌煮 厚揚げ豆腐煮浸し					
昼食 ご飯 みそ汁 豚肉千切り大根煮 鯖味噌煮 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 鶏むねから揚げ さつま芋マッシュ					
夕食 ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 鶏むねから揚げ さつま芋マッシュ						