

# きよらか「源氣」

令和8年  
4月号  
第173号



「きよらか」理念  
 ○利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。  
 ○職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。  
 ○信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## レク予定表

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
午前			入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後			余暇活動	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	余暇活動	余暇活動	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	<b>DRIVE</b>	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	余暇活動		立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	余暇活動	余暇活動	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	27日	28日	29日	30日	<b>4月のイベント案内</b> <b>* 15日 ドライブ</b> * 体調管理に気を付けましょう。	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活		
午後	カラオケ &機能訓練	余暇活動	余暇活動	立位・座位 &機能訓練		

## デイサービスでの様子

体操や立ち上がり・歩行訓練など職員と一緒に頑張っています。近くの就労施設のお祭りに参加したり、天気の良い日にはドライブに行ったりと楽しんでいらっします。

## 3月の機能訓練・レクの様子



### ♪ 4月お誕生者 ♪

☆吉〇ノ〇子様 昭和5年4月18日(96歳)☆

### ●事業所概要●

（株）きよらか (kiyoraka-syuri.jp)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかデイサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階

・きよらかデイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121



ホームページはこちらから