



★ 令和8年4月 予定献立表 ★

※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。



		1日(水曜日)	2日(木曜日)	3日(金曜日)	4日(土曜日)
朝食		ご飯 なめこ汁 肉野菜炒め カニカマとブロッコリーの玉子サラダ	ご飯 みそ汁 からし菜炒め ミックスベジタブルとひき肉の玉子炒め	ご飯 みそ汁 豚すき煮 ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー アーサ玉子焼
		ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 サバ竜田揚げ さつま芋マッシュ	ご飯 大根みそ汁 豚肉白菜煮 鶏天ぷら カニカマ胡瓜和え	ご飯 麩と大根の味噌汁 鶏肉とレンコンの甘辛炒め タラフライ 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 豚肉千切りイリチー カニカマ天ぷら かぼちゃ煮
		ご飯 みそ汁 豚肉大根煮 揚げシューマイ ツナブロッコリー炒め	ご飯 みそ汁 チキンクリーム煮 ホタテフライ 大豆煮	ご飯 みそ汁 白麻婆白菜 かぼちゃコロッケ きのこサラダ	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー カレーコロッケ ほうれん草白和え

	5日(日曜日)	6日(月曜日)	7日(火曜日)	8日(水曜日)	9日(木曜日)	10日(金曜日)	11日(土曜日)
朝食	胚芽パン ポークパンキンシチュー オニオンスープ ニラ玉 牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉ピーマン炒め ツナ野菜玉子とじ	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 スモークチキンマカロニ野菜玉子サラダ	ご飯 みそ汁 ちゃんぽん うじら豆腐	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 揚げシューマイゴマおろしポン酢	ご飯 ゆし豆腐 豚肉千切りイリチー ひき肉のねぎたく玉子とじ	ご飯 みそ汁 ポーク小松菜炒め ツナ玉天津
	ご飯 みそ汁 ツナタマナー炒め 白身フライ カニカマ胡瓜和え	ご飯 みそ汁 ポークとゴロゴロ野菜カレー ホタテフライ オクラしそ和え	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー カニカマ天ぷら もずくしそ和え	ご飯 みそ汁 鶏肉とキャベツのクリーム煮 白身フライ ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 大根鶏そぼろ煮 サバ竜田揚げ うじら豆腐	ご飯 みそ汁 ポーク豆トマト煮 タラフライ ブロッコリーおかか和え	ご飯 みそ汁 肉豆腐 サバ味噌煮 きんぴらごぼう
	ご飯 みそ汁 小松菜肉そぼろ炒め ハンバーグケチャップ煮 マッシュポテト	ご飯 みそ汁 ツナ豆腐チャンプルー 菜の花ベーコン炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉千切りイリチー 揚げギョーザおろしポン酢 マッシュパンキン	ご飯 みそ汁 里芋肉そぼろ煮 人参しりしり炒め 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 ホイコーロー チキンカツ 卵の花	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 ツナとゴーヤー和え 大豆煮	ご飯 みそ汁 マーミナーチャンプルー カレーコロッケ インゲン胡麻和え

	12日(日曜日)	13日(月曜日)	14日(火曜日)	15日(水曜日)	16日(木曜日)	17日(金曜日)	18日(土曜日)
朝食	胚芽パン しめじとエノキのクリームスープ マカロニミートソース ベーコン野菜サラダ 牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉白菜中華煮 ほうれん草とひき肉の玉子とじ	ご飯 みそ汁 ポークパンキンシチュー ツナと人参のきのこピーマン炒め	ご飯 みそ汁 大根味噌汁 茄子味噌煮 スモークチキンマカロニ玉子サラダ	ご飯 みそ汁 ちゃんぽん チーズハンバーグ	ご飯 みそ汁 ポークパンキンカレー ニラ玉天津	ご飯 みそ汁 親子とじ ツナ野菜サラダ
	ご飯 みそ汁 鶏肉根菜煮 白身フライ きのこサラダ	ご飯 みそ汁 チキンと豆のトマトピーナツシチュー からし菜炒め メンチカツ	ご飯 みそ汁 豚肉千切りイリチー カニカマ天ぷら もずくしそ和え	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 ホタテフライ ツナブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 からし菜炒め サバ竜田揚げ ひじき煮	ターメリックライス みそ汁 チキンきのこクリームシチュー ハンバーグケチャップ煮 豆サラダ	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 チキンカツ 胡瓜と玉ねぎのサラダ
	ご飯 みそ汁 かぼちゃ肉そぼろ煮 ツナゴーヤー和え 卵の花	ご飯 みそ汁 ツナとピーマンの豆腐炒め 揚げギョーザおろしポン酢 ブロッコリーおかか和え	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー かぼちゃコロッケ 菜の花和え	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー タラフライ ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 タマナーチャンプルー 鶏むねから揚げ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉千切り炒め 野菜コロッケ 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 豚すき煮 芋煮 きんぴらごぼう

	19日(日曜日)	20日(月曜日)	21日(火曜日)	22日(水曜日)	23日(木曜日)	24日(金曜日)	25日(土曜日)
朝食	玉子サンドウィッチ わかめスープ 豆腐チャンプルー マカロニきのこ和風ソース 牛乳	ご飯 みそ汁 大根肉そぼろ煮 冷やっこニラ胡麻ネギソース	ご飯 みそ汁 ポークと菜の花のクリーム煮 ひき肉とほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 カニカマ天ぷら	ご飯 みそ汁 白麻婆豆腐 人参しりしり炒め	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー うじら豆腐	ご飯 みそ汁 ツナとほうれん草玉子とじ ポークからし菜炒め
	ご飯 みそ汁 肉だんごと大根のうま煮 人参しりしり炒め 白菜塩昆布和え	ご飯 みそ汁 玉子スープ ホイコーロー タラフライ ブロッコリーツナ和え	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 白身フライ ツナと人参のゴマ和え	ご飯 みそ汁 鶏肉とブロッコリークリーム煮 ホタテフライ 卵の花	ご飯 みそ汁 もずくとひき肉の野菜炒め タラフライ カニカマ胡瓜和え	ご飯 みそ汁 豚肉千切りイリチー 鶏むねから揚げ 卵の花	ご飯 みそ汁 ポーク野菜炒め チーズハンバーグ ツナゴーヤー和え
	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー カレーコロッケ ひじき煮	ご飯 みそ汁 小松菜肉そぼろ炒め サバ竜田揚げ 胡瓜の大根おろし和え	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー 揚げシューマイ ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 肉豆腐 ツナニラ玉甘酢あん サツマ芋マッシュ	ご飯 みそ汁 チンジャオロース 厚揚げ煮浸し オクラしそ和え	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー かぼちゃコロッケ インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 肉だんごと白菜の中華煮 揚げシューマイ きんぴらごぼう

	26日(日曜日)	27日(月曜日)	28日(火曜日)	29日(水曜日)	30日(木曜日)	
朝食	玉子サンドウィッチ ワカメスープ キャベツとアサリの和風パスタ ハンバーグケチャップ煮 牛乳	ご飯 大根みそ汁 豚肉とコンニャクの味噌煮込み 人参しりしり炒め	ご飯 みそ汁 小松菜とひき肉の玉子とじ ツナ豆腐炒め	ご飯 みそ汁 ポークとブロッコリーのコーンクリームシチュー ツナねぎ玉子和風あん	ジュシー みそ汁 鶏肉千切りイリチー 豆腐とひき肉の甘辛炒め	
	ご飯 みそ汁 フーキナー炒め ササミチーズフライ サツマ芋マッシュ	ご飯 みそ汁 もずくと肉そぼろ炒め カニカマ天ぷら 卵の花	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー チーズハンバーグ ほうれん草胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚すき煮 白身フライ ひじき煮	ターメリックライス みそ汁 レタスチーズタコミート タラフライ ブロッコリー玉子サラダ	
	ご飯 みそ汁 豆腐とひき肉の甘辛しょうゆ炒め ツナパプリカ炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 肉だんごと豆のカレー煮 ホタテフライ マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 菜の花ベーコン炒め ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 麻婆茄子 蒸しシューマイ ブロッコリーソテー	ご飯 みそ汁 ポークパンキンシチュー フライドチキン 大豆煮	