

# きよらか「源氣」

令和8年  
1月号  
第170号



- 「きよらか」理念
- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
  - 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
  - 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## レク予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1月のイベント案内			1 日	2 日	3 日
午前	★21日 三線ショー			テイサービス お休み	テイサービス お休み	入浴・リハ・脳活
午後	* 体調管理に気を付けましょう。					ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	三線ショー	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練

## 12月のレク・機能訓練の様子



♪ 1月お誕生者 ♪  
★知● 悦● 様 昭和16年1月16日(85歳)★

テイサービス直通番号：098-885-8771

### ●事業所概要●

(株)きよらか (Kiyoraka-syuri.jp)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかテイサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階

・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121



ホームページはこちらから

## 新年明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。

新しい年を皆様と迎えることができうれしく思います。また、ご利用者様並びにご家族様、サポートして頂いた方々に心より感謝を申しあげると共に、健康でご多幸な一年になりますようにお祈り申し上げます。本年度も、ご利用者様が安心して過ごして頂けるよう(株)きよらか職員一同一丸となって頑張っまいりますので、ご愛顧頂きますよう宜しくお願い申し上げます。