

きょうらか「源氣」

令和7年
9月号
第166号



レク予定表

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	全体レク &機能訓練	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	全体レク &機能訓練	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	敬老会	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	全体レク &機能訓練	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	29日	30日	9月のイベント案内 ★17日 敬老会		元氣をももぎ とまき	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	*体調管理に気を付けましょう。		祝 敬老日	
午後	カラオケ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練				

★ティーサービスでの様子★

機能訓練指導員と一緒に可動域訓練や立位訓練等、ご利用者様に応じた運動を行って身体が固まって動けなくならないようにしています。「イタタタ…」や「ここは気持ちいね」など教えてくれるので機能訓練指導員もとても助かっています。ご利用者様から「今日はこれ!!」と言ってくる方もいらっしゃいます。

8月の機能訓練・レクの様子



♪ 9月お誕生者 ♪

☆知○文○様 昭和5年9月16日(95歳)☆ ★與●嶺 芳●様 昭和14年9月18日(86歳)★

●事業所概要●

きょうらか (Kiyoraka-syuri.jp)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きょうらかティーサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796

・きょうらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階

・きょうらかティーサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121



ホームページはこちらから