



★ 令和7年9月 予定献立表 ★

※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。



| | | 1日(月曜日) | 2日(火曜日) | 3日(水曜日) | 4日(木曜日) | 5日(金曜日) | 6日(土曜日) |
|----|--|--|--|--|--|---|--|
| 朝食 | | ご飯 みそ汁 ポークピーマンもやし炒め ツナとほうれん草の玉子とじ | ご飯 みそ汁 白菜とひき肉のうま煮 カニカマ天津 | ご飯 みそ汁 チンジャオロースー うじら豆腐 | ご飯 みそ汁 鶏ひき肉と人参ガーリック炒め 冷やっこ おろしポン酢 | ご飯 みそ汁 レタスのツナ豆腐炒め ねぎだくひき肉玉子とじ | ご飯 みそ汁 フーチャンプルー ブロッコリーとコーンのツナ炒め |
| 昼食 | | ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 人参シリシリー炒め カニカマとトマトの胡瓜和え | ご飯 みそ汁 豚肉大根煮 ゴーヤーチャンプルー トマトともずくのしそ和え | ご飯 みそ汁 もずくとひき肉炒め カニカマ天ぷら インゲン胡麻和え | ご飯 みそ汁 鶏肉コーンクリーム煮 白身魚フライ サラダ豆 | ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 鯖味噌煮 里芋煮 | ご飯 みそ汁 大根と豚ナンコツソーキ煮 赤魚煮つけ 厚揚げ豆腐煮浸し |
| 夕食 | | ご飯 みそ汁 からし菜炒め 千切りイリチー さつま芋マッシュ | ご飯 みそ汁 和風麻婆豆腐 蒸しシューマイ カボチャ煮 | ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 カボチャコロッケ しめじとブロッコリー和え | ご飯 みそ汁 クーブイリチー 人参シリシリー炒め 卵の花 | ご飯 みそ汁 マーミナーチャンプルー チキンから揚げ ポテトサラダ | ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 ササミチーズフライ ひじき煮 |

| | 7日(日曜日) | 8日(月曜日) | 9日(火曜日) | 10日(水曜日) | 11日(木曜日) | 12日(金曜日) | 13日(土曜日) |
|----|--|--|---|--|--|---|---|
| 朝食 | 食パン ジャム 玉子スープ ポークパンブキンシチュー ミニハンバーグ ケチャップ煮 牛乳 | ご飯 みそ汁 豚肉ひじき炒め カニ玉天津 | ご飯 みそ汁 ほうれん草とひき肉の玉子とじ オクラとえきのチキンサラダ | ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 カニカマ天ぷら | ジューシー 玉子みそ汁 クーブイリチー うじら豆腐 | ご飯 みそ汁 ホイコーロー 冷やっこ おろしポン酢 | ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー アーサ玉子焼 |
| 昼食 | ご飯 みそ汁 豆腐とひき肉の小松菜炒め カニカマ天ぷら もずく酢 | ご飯 みそ汁 チーズチキンカツ ケチャップソース ゴーヤーチャンプルー ポテトサラダ | ご飯 みそ汁 白菜と豚肉のうま煮 白身魚フライ 菜の花胡麻和え | ご飯 みそ汁 チキンの豆コンソメ煮 人参シリシリー炒め さつま芋マッシュ | ご飯 みそ汁 豚すき煮 フーイリチー オクラ梅おかか和え | ご飯 みそ汁 豚肉とインゲンのカレー炒め イカすり身揚げ 厚揚げ豆腐煮浸し | ご飯 みそ汁 フーチキナー炒め 鯖味噌煮 卵の花 |
| 夕食 | ご飯 みそ汁 豚肉野菜炒め カボチャコロッケ ほうれん草胡麻和え | ご飯 みそ汁 ソーセージとブロッコリーのガーリック炒め エビチリソース 卵の花 | ご飯 みそ汁 タマナーチャンプルー チキンナゲット パーベキューソース ブロッコリーおかか和え | ご飯 みそ汁 千切りイリチー 鶏むねから揚げ インゲン胡麻和え | ご飯 みそ汁 豚肉とゴーヤーのオイスターソース炒め 蒸しシューマイ ブロッコリー ハニーマスタードソース和え | ご飯 みそ汁 チキンカレー ササミチーズフライ ミックスベジタブルソテー | ご飯 みそ汁 カボチャ肉そぼろ煮 カニカマ天ぷら ほうれん草白和え |

| | 14日(日曜日) | 15日(月曜日) | 16日(火曜日) | 17日(水曜日) | 18日(木曜日) | 19日(金曜日) | 20日(土曜日) |
|----|--|--|---|--|---|---|---|
| 朝食 | 食パン ジャム ワカメスープ マカロニミートソース ツナ玉子 おろしポン酢 牛乳 | ご飯 みそ汁 豆とひき肉の甘辛しょうゆ煮 冷やっこ おろしポン酢 | ご飯 みそ汁 ほうれん草とひき肉の玉子とじ うじら豆腐 | ご飯 みそ汁 豚肉とほうれん草の厚揚げ豆腐炒め 野菜チキアギ煮浸し | ジューシー 麩の赤みそ汁 豆腐チャンプルー 鶏肉大根煮 | ご飯 みそ汁 インゲンと人参の肉そぼろ炒め 冷やっこ おろしポン酢 | ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー カニカマ天ぷら |
| 昼食 | ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 白身魚フライ インゲン胡麻和え | ご飯 みそ汁 エビチリソース ひき肉人参シリシリー炒め ポテトサラダ | ご飯 みそ汁 からし菜炒め 鶏むねから揚げ きんぴらごぼう | 黒米 中味汁 エビフライ 魚天ぷら 三枚肉と野菜の煮つけ 黒豆とエダマメ うむくじ天ぷら | ご飯 みそ汁 もずくの肉そぼろ煮 ほうれん草と豚肉の甘辛しょうゆ炒め 卵の花 | ご飯 みそ汁 チキンカレー 白身魚フライ ブロッコリー胡麻和え | ご飯 みそ汁 フーチャンプルー 鶏むねから揚げ 野菜和え物 |
| 夕食 | ご飯 みそ汁 大根肉そぼろ煮 カレーコロッケ 卵の花 | ご飯 みそ汁 ピーマン肉そぼろの厚揚げ豆腐炒め カニカマ天ぷら さつま芋マッシュ | ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げシューマイ おろしポン酢 ひじき煮 | ご飯 みそ汁 ポークキャベツ炒め カボチャコロッケ きのこサラダ | ご飯 みそ汁 ミックスベジタブルとひき肉のガーリック炒め 人参シリシリー炒め ポテトサラダ | ご飯 みそ汁 からし菜炒め ホタテフライ ひじき煮 | ご飯 みそ汁 千切りイリチー ポークインゲン炒め 厚揚げ豆腐煮浸し |

| | 21日(日曜日) | 22日(月曜日) | 23日(火曜日) | 24日(水曜日) | 25日(木曜日) | 26日(金曜日) | 27日(土曜日) |
|----|---|---|--|---|--|---|--|
| 朝食 | 玉子サンドウィッチ オニオンスープ ミートスパゲティ ブロッコリーとミックスベジタブルソテー 牛乳 | ご飯 みそ汁 ほうれん草の豚玉とじ うじら豆腐 | ご飯 みそ汁 ゴーヤーとひき肉の甘辛玉子とじ 冷やっこ 胡麻おろしポン酢 | ご飯 みそ汁 インゲン肉そぼろ炒め カニカマ天ぷら | ご飯 みそ汁 鶏肉としらたきのほうれん草すき煮 野菜天ぷら煮浸し | ご飯 みそ汁 ほうれん草と豚肉の甘辛煮 カニカマ天津 | ご飯 みそ汁 千切りイリチー アーサ玉子焼 |
| 昼食 | ご飯 みそ汁 鶏肉里芋煮 赤魚煮つけ ほうれん草白和え | ご飯 みそ汁 レタスチーズタコミート チキンナゲット パーベキューソース ポテトサラダ | ご飯 みそ汁 人参ともやしの豚肉ニラ炒め イカすり身揚げ ブロッコリーおかか和え | ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 白身魚天ぷら 甘辛たれ ツナゴーヤー和え | ターメリックライス みそ汁 豆キーマカレー ササミチーズフライ ポテトサラダ | ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 鶏むねから揚げ ひじき煮 | ご飯 みそ汁 チキンカレー からし菜炒め きんぴらごぼう |
| 夕食 | ご飯 みそ汁 和風麻婆豆腐 人参シリシリー炒め カボチャ煮 | ご飯 みそ汁 クーブイリチー 鶏肉照り煮 卵の花 | ご飯 みそ汁 ポークパンブキンカレー メンチカツ きのこサラダ | ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 肉だんご和風煮 カボチャ煮 | ご飯 みそ汁 豚肉と茄子のオランダ煮 エビチリソース ツナブロッコリー和え | ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げギョーザ おろしポン酢 人参シリシリー炒め | ご飯 みそ汁 麩ともやし炒め カボチャコロッケ 厚揚げ豆腐煮浸し |

| | 28日(日曜日) | 29日(月曜日) | 30日(火曜日) | | | | |
|----|--|--|---|--|--|--|--|
| 朝食 | ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 ツナとネギの玉子焼 甘酢あんかけ | ご飯 みそ汁 インゲン肉そぼろ煮 ツナとほうれん草の玉子とじ | ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 ねぎだくツナ玉天津 | | | | |
| 昼食 | ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 鯖味噌煮 もずくしそ和え | ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 カニカマ天ぷら ツナブロッコリー和え | ご飯 みそ汁 塩回鍋肉 人参シリシリー炒め 枝豆塩ごま油和え | | | | |
| 夕食 | ご飯 みそ汁 ピーマンとコンビーフ豆腐炒め 人参シリシリー炒め ポテトサラダ | ご飯 みそ汁 クーブイリチー 白身魚フライ さつま芋マッシュ | ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー ハンバーグ ケチャップ煮 ミックスベジタブルソテー | | | | |