



★ 令和7年9月 予定献立表 ★

※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。



朝食	1日(月曜日)	2日(火曜日)	3日(水曜日)	4日(木曜日)	5日(金曜日)	6日(土曜日)
	ご飯 みそ汁 ポークピーマンもやし炒め ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 白菜とひき肉のうま煮 カニカマ天津	ご飯 みそ汁 チンジャオロースー うじら豆腐	ご飯 みそ汁 鶏ひき肉と人参ガーリック炒め 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 レタスのツナ豆腐炒め ねぎだくひき肉玉子とじ	ご飯 みそ汁 フーチャンブルー ブロッコリーとコーンのツナ炒め
昼食	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 人参シリシリ炒め カニカマとトマトの胡瓜和え	ご飯 みそ汁 豚肉大根煮 ゴーヤーチャンブルー トマトともぞくのしそ和え	ご飯 みそ汁 もぞくとひき肉炒め カニカマ天ぶら インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 鶏肉コーンクリーム煮 白身魚フライ サラダ豆	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンブルー 鯖味噌煮 里芋煮	ご飯 みそ汁 大根と豚ナムコソーキ煮 赤魚煮つけ 厚揚げ豆腐煮浸し
夕食	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 千切りリリチー さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 和風麻婆豆腐 蒸しシユーマイ カボチャ煮	ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 カボチャコロッケ しめじとブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 クーブリチー 人参シリシリ炒め 卵の花	ご飯 みそ汁 マーミナーチャンブルー チキンから揚げ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 ササミチーズフライ ひじき煮

朝食	7日(日曜日)	8日(月曜日)	9日(火曜日)	10日(水曜日)	11日(木曜日)	12日(金曜日)	13日(土曜日)
朝食	食パン ジャム 玉子スープ ポークパンプキンシチュー ミニハンバーグ ケチャップ煮 牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉ひじき炒め カニエ天津	ご飯 みそ汁 ほうれん草とひき肉の玉子とじ オクラとえのきのチキンサラダ	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 カニカマ天ぶら	ジューシー 玉子みそ汁 クーブリチー うじら豆腐	ご飯 みそ汁 ホイコーロー ¹ 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 豆腐チャンブルー アーサ玉子焼
昼食	ご飯 みそ汁 豆腐とひき肉の小松菜炒め カニカマ天ぶら もぞく酢	ご飯 みそ汁 チーズチキンカツ ケチャップソース ゴーヤーチャンブルー ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 白菜と豚肉のうま煮 白身魚フライ 菜の花胡麻和え	ご飯 みそ汁 チキンの豆コンソメ煮 人参シリシリ炒め さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 豚肉とインゲンのカレー炒め イカすり身揚げ オクラ梅おかか和え	ご飯 みそ汁 豚肉とインゲンのカレー炒め イカすり身揚げ 厚揚げ豆腐煮浸し	ご飯 みそ汁 フーチキナー炒め 鯖味噌煮 卵の花
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉野菜炒め カボチャコロッケ ほうれん草胡麻和え	ご飯 みそ汁 ソーセージとブロッコリーのガーリック炒め エビチリソース 卵の花	ご飯 みそ汁 タマナーチャンブルー チキンナゲット バーベキューソース プロッコリーおかか和え	ご飯 みそ汁 千切りリリチー ² 鶏むねから揚げ インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉とゴーヤーのオイスターソース炒め 蒸しシユーマイ プロッコリー ハニーマスタードソース和え	ご飯 みそ汁 チキンカレー ササミチーズフライ ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 カボチャ肉そぼろ煮 カニカマ天ぶら ほうれん草白和え

朝食	14日(日曜日)	15日(月曜日)	16日(火曜日)	17日(水曜日)	18日(木曜日)	19日(金曜日)	20日(土曜日)
朝食	食パン ジャム ワカメスープ マカロニミートソース ツナ玉子 おろしポン酢 牛乳	ご飯 みそ汁 豆とひき肉の甘辛しょうゆ煮 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 ほうれん草とひき肉の玉子とじ うじら豆腐	ご飯 みそ汁 豚肉とほうれん草の厚揚げ豆腐炒め 野菜チキアギ煮浸し	ジューシー 麸の赤みそ汁 豆腐チャンブルー 鶏肉大根煮	ご飯 みそ汁 インゲンと人参の肉そぼろ炒め 冷やっこ おろしポン酢	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンブルー カニカマ天ぶら
昼食	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンブルー 白身魚フライ インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 エビチリソース ひき肉人参シリシリ炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 鶏むねから揚げ きんぴらごぼう	黒米 中味汁 エビフライ 魚天ぶら 三枚肉と野菜の煮つけ 黒豆とエダマメ うむくじ天ぶら	ご飯 みそ汁 もぞくの肉そぼろ煮 ほうれん草と豚肉の甘辛しょうゆ炒め 卵の花	ご飯 みそ汁 チキンカレー 白身魚フライ プロッコリー胡麻和え	ご飯 みそ汁 フーチャンブルー 鶏むねから揚げ 野菜和え物
夕食	ご飯 みそ汁 大根肉そぼろ煮 カレーコロッケ 卵の花	ご飯 みそ汁 ピーマン肉そぼろの厚揚げ豆腐炒め カニカマ天ぶら さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げシユーマイ おろしポン酢 ひじき煮	ご飯 みそ汁 ポークキャベツ炒め カボチャコロッケ きのこサラダ	ご飯 みそ汁 ミックスベジタブルとひき肉のガーリック炒め 人参シリシリ炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 人參シリシリ炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 千切りリリチー ² ポークインゲン炒め 厚揚げ豆腐煮浸し

朝食	21日(日曜日)	22日(月曜日)	23日(火曜日)	24日(水曜日)	25日(木曜日)	26日(金曜日)	27日(土曜日)
朝食	玉子サンドウイッチ オニオンスープ ミートスパゲティ プロッコリーとミックスベジタブルソテー ³ 牛乳	ご飯 みそ汁 ほうれん草の豚玉とじ うじら豆腐	ご飯 みそ汁 ゴーヤーとひき肉の甘辛玉子とじ 冷やっこ 胡麻おろしポン酢	ご飯 みそ汁 インゲン肉そぼろ炒め カニカマ天ぶら	ご飯 みそ汁 鶏肉としらたきのほうれん草すき煮 野菜天ぶら煮浸し	ご飯 みそ汁 ほうれん草と豚肉の甘辛煮 カニカマ天津	ご飯 みそ汁 千切りリリチー ² アーサ玉子焼
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉里芋煮 赤魚煮つけ ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 レタスチーズタコミート チキンナゲット バーベキューソース ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 人参ともやしの豚肉ニラ炒め イカすり身揚げ プロッコリーおかか和え	ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 白身魚天ぶら 甘辛たれ ツナゴーヤー和え	ターメリックライス みそ汁 豆キーマカレー ササミチーズフライ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンブルー 鶏むねから揚げ ひじき煮	ご飯 みそ汁 チキンカレー からし菜炒め きんぴらごぼう
夕食	ご飯 みそ汁 和風麻婆豆腐 人参シリシリ炒め カボチャ煮	ご飯 みそ汁 クーブリチー ² 鶏肉照り煮 卵の花	ご飯 みそ汁 メンチカツ きのこサラダ	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 肉だんご和風煮 カボチャ煮	ご飯 みそ汁 豚肉と茄子のオランダ煮 エビチリソース ツナブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 揚げギョーザ おろしポン酢 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 麩ともやし炒め カボチャコロッケ 厚揚げ豆腐煮浸し

朝食	28日(日曜日)	29日(月曜日)	30日(火曜日)				
朝食	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 ツナとネギの玉子焼 甘酢あんかけ	ご飯 みそ汁 インゲン肉そぼろ煮 ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 ねぎだくツナ玉天津				
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉大根煮 鯖味噌煮 もぞくしそ和え	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 カニカマ天ぶら ツナブロッコリー和え	ご飯 みそ汁 塩回鍋肉 人参シリシリ炒め 枝豆塩ごま油和え				
夕食	ご飯 みそ汁 ピーマンとコンビーフ豆腐炒め 人参シリシリ炒め ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 クーブリチー ² 白身魚フライ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンブルー ハンバーグ ケチャップソテー ³ ミックスベジタブルソテー				

