

# きよらか「源氣」

令和6年  
6月号  
第151号



## 6月 レク予定表

### 「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	6月のイベント案内					1日
午前	★19日 三線ショー					入浴・リハ・脳活
午後	★27日 ギター演奏					ビデオ鑑賞 &機能訓練
	*体調管理に気を付けましょう。					
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	三線ショー	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ギター演奏	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練

### ★お買い物★

ご利用者様数名と一緒にテイサービス近くのスーパーへ買い物に出掛けました。ご自身でお菓子や果物など食べたい物を選んで頂きお支払いもして頂きました。「久しぶりにこれ食べるさあ」と喜んで大事そうに持ち帰りました。

### ★機能訓練★

平行棒を使用して歩行訓練や足の曲げ伸ばしの運動などご利用者様に合わせた訓練を実施しています。体調を確認しながら専門の職員と一緒に身体を動かしていっしょにやります。

## 5月のレク・機能訓練の様子



### ♪ 6月お誕生者 ♪

☆金○ 美○子様 昭和11年6月19日 (88歳)☆

LINE登録  
お願いします



### ●事業所概要●

株式会社きよらか (kiyoraka-syuri.jp)  
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
・きよらかテイサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796  
・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
〒903-0805 那覇市首里鳥堀町4丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階  
・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761  
●住宅型有料老人ホーム●  
〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

### 空き情報(6月1日現在)

首里駅前老人ホーム 1床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。施設見学も随時受け付け中！担当：當間・武島