

# きよらか「源氣」

令和6年  
3月号  
第148号



「きよらか」理念  
 ○利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。  
 ○職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。  
 ○信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## レク予定表

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	<b>3月のイベント案内</b>					1日	2日
午前	★12日 ドライブ ★13日 料理教室					入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	*体調管理に気を付けましょう。					カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	カラオケ &機能訓練	手工芸 &機能訓練	全体レク &機能訓練	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	カラオケ &機能訓練	<b>ドライブ</b>	<b>料理教室</b>	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	24日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	カラオケ &機能訓練	手工芸 &機能訓練	全体レク &機能訓練	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	
午後	カラオケ &機能訓練	手工芸 &機能訓練	全体レク &機能訓練	立位・座位 &機能訓練	カラオケ &機能訓練	整容 &機能訓練	

# 3月のレク・機能訓練の様子



## ♪ 3月お誕生者 ♪

- ☆新○ 良○ 様 昭和16年3月 3日(83歳)☆
- ★知○ 武○ 様 昭和18年3月23日(81歳)★
- ☆瀬○波 秀○ 様 昭和26年3月 6日(73歳)☆

LINE登録  
お願いします



### ★お花見★

ドライブしながらお花見をしてきました。桜がとてもきれいに咲いていて喜んでおられました。また、桜の下でおやつも食べて満足そうにいらっしゃいました。

### ★レクリエーション★

レクの時間を使って、カラオケやパンケーキを作ったりしています。カラオケの時間はご利用者様に好きな曲を選んでいただき歌ってもらっています。パンケーキ作りはホットプレートを使用して危険がないように見守りながら手伝ってもらっています。おやつ作りを楽しそうに取り組んでいらっしゃいます

### ●事業所概要●

（きよらか）(Kiyoraka-syuri.jp)  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
 ・きよらかテイサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796  
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
 〒903-0805 那覇市首里烏堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階  
 ・きよらかテイサービスセンター(烏堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761  
**●住宅型有料老人ホーム●**  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

### 空き情報(3月1日現在)

首里駅前老人ホーム 1床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。施設見学も随時受け付け中！  
担当：當間・武島