



★令和6年2月 予定献立表 ★

※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。



					1日(木曜日)	2日(金曜日)	3日(土曜日)
朝食	昼食	夕食			ご飯 みそ汁 キャベツとひき肉の味噌炒め マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉と大根照り煮 出し巻き玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 揚げシューマイ甘酢あん
					ジュース かき玉汁 豚肉としめじのケチャップ炒め 鯖竜田揚げ ほうれん草胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚玉とじ カニカマ天ぷら 菜の花おかか和え	十穀米 みそ汁 豚肉大根煮 鶏唐揚げ ハニーマスタードソース ブロッコリーサラダ
					ご飯 みそ汁 鶏肉ゴーヤー炒め きんぴらごぼう かぼちゃ煮	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 チーズハンバーグ デミソース ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 麩チャンプルー 大豆煮 オクラツナ炒め

	4日(日曜日)	5日(月曜日)	6日(火曜日)	7日(水曜日)	8日(木曜日)	9日(金曜日)	10日(土曜日)
朝食	玉子サンドウィッチ コーンクリームスープ チキントマト煮 マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉とゴーヤーのオイスターソース 出し巻き玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め パンバンジーサラダ	ご飯 みそ汁 ガーリックチキン ツナとほうれん草の玉子とじ	ご飯 みそ汁 ポークと厚揚げピーマン味噌炒め 出し巻き玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 豚肉ケチャップ炒め 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 ニラと挽肉の玉子炒め チキンマカロニサラダ
昼食	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 鯖味噌煮 ほうれん草白和え	ご飯 みそ汁 豚肉ピーマン炒め ホタテフライ 菜の花からし和え	ご飯 みそ汁 豚肉と茄子のニラ味噌炒め 揚げギョウザ ツナ人参ナムル	ご飯 みそ汁 キーマカレー ムキエビとブロッコリーのソテー ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 チキンとほうれん草のシチュー ツナゴーヤー和え カニカマ天ぷら	ご飯 みそ汁 キャベツと挽肉の甘辛炒め 赤魚煮つけ ツナパプリカ炒め	ご飯 みそ汁 鶏肉ゴーヤー炒め 白菜とちくわの煮浸し かぼちゃ煮
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉生姜焼 厚揚げ豆腐煮浸し カボチャサラダ	ご飯 みそ汁 里芋肉そぼろ煮 チキンナゲット 野菜の和え物	ご飯 みそ汁 ポーク大根煮 ハンバーグケチャップ煮 小松菜煮浸し	ご飯 みそ汁 カボチャ肉そぼろ 白身魚フライ オクラおかか和え	ご飯 みそ汁 豚肉と白菜のうま煮 えのきと人参きんぴら さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 チキントマト煮 出し巻き玉子 菜の花梅おかか和え	ご飯 みそ汁 キャベツコンビーフ炒め ササミチーズカツ ほうれん草胡麻和え

	11日(日曜日)	12日(月曜日)	13日(火曜日)	14日(水曜日)	15日(木曜日)	16日(金曜日)	17日(土曜日)
朝食	ご飯 みそ汁 豚肉野菜炒め 出し巻き玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 ほうれん草と豆腐のコンビーフ炒め ツナとニラの玉子とじ	ご飯 みそ汁 豚肉の木の子炒め ベーコンと菜の花の玉子サラダ	ご飯 みそ汁 ポークチンゲン菜炒め 出し巻き玉子	ご飯 みそ汁 豚バラとトマトビーンズ煮 かぼちゃサラダ	ご飯 みそ汁 茄子とピーマン肉そぼろ炒め からし菜炒め	ご飯 みそ汁 豚肉五目ひじき煮 出し巻き玉子 おろしポン酢
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉根菜煮 ソーメンチャンプルー 大豆煮	ご飯 みそ汁 チキントマトピーナッツシチュー ムキエビとブロッコリーソテー ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 ゴーヤチャンプルー チキン南蛮 ミックスベジタブル	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 イカとほうれん草炒め 人参ナムル	ジュース ゆし豆腐 豚ナンコツケチャップ煮 チキアギ煮浸し オクラおかか和え	ご飯 みそ汁 レタスタコミート 白身魚フライ ブロッコリー塩昆布和え	ご飯 みそ汁 チキンカレー えのきと人参のきんぴら カニカマ天ぷら
夕食	ご飯 みそ汁 八宝菜 鶏ムネ唐揚げ 甘酢あん マカロニフルーツサラダ	ターメリックライス みそ汁 キーマカレー ムキエビとブロッコリーサラダ シューマイ	ご飯 みそ汁 里芋肉そぼろ煮 チキンナゲット 卵の花	ご飯 みそ汁 豚肉大根煮 ハンバーグケチャップ煮 木の子サラダ	ご飯 みそ汁 チキン生姜焼 ホタテフライ 菜の花梅おかか	ご飯 みそ汁 ガーリックチキン シメジカニカマ和え 魚天ぷら	ご飯 みそ汁 麻婆茄子 ムキエビポテトサラダ ほうれん草白和え

	18日(日曜日)	19日(月曜日)	20日(火曜日)	21日(水曜日)	22日(木曜日)	23日(金曜日)	24日(土曜日)
朝食	玉子サンドウィッチ 野菜クリームスープ マカロニミートソース チキンブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 マーミナーチャンプルー 出し巻き玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 鶏肉の人参の塩炒め ベーコンポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚すき煮 からし菜炒め	ご飯 みそ汁 コンビーフと小松菜豆腐炒め 出し巻き玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 鶏肉と大根照煮 カニカマ天津	ご飯 みそ汁 切り干し大根煮 ガーリックチキン
昼食	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 イカ天ぷら 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 ゴーヤーと鶏肉のオイスターソース炒め ササミチーズカツ ポークパプリカ炒め	ご飯 みそ汁 八宝菜 揚げシューマイ 甘酢あん マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 チキン豆のトマト煮 ホタテフライ 小松菜煮浸し	ご飯 みそ汁 豚肉ピーマン炒め きんぴらごぼう ナポリタン	ターメリックライス みそ汁 ポークカレー 魚フライ さつま芋マッシュ	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 鯖味噌煮 菜の花梅おかか
夕食	ご飯 みそ汁 大根肉そぼろ煮 大豆煮 鶏照煮	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 肉ダango照煮 木の子カニカマ和え	ご飯 みそ汁 ハンバーグとシメジのブラウンシチュー 人参サラダ ポーク菜の花炒め	ご飯 みそ汁 油淋鶏 焼きギョウザ オクラツナ和え	ご飯 みそ汁 酢鶏 チキアギチンゲン菜炒め 卵の花	ご飯 みそ汁 麩チャンプルー イカすり身揚げ 野菜の和え物	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 蒸しシューマイ 出し巻き玉子

	25日(日曜日)	26日(月曜日)	27日(火曜日)	28日(水曜日)	29日(木曜日)	Valentine Day			
朝食	ご飯 みそ汁 ポーク白菜炒め チキン照煮	ご飯 みそ汁 海老豆腐 出し巻き玉子 おろしポン酢	ご飯 みそ汁 豚肉木の子炒め パンバンジーマカロニサラダ	ご飯 みそ汁 ポークチンゲン菜炒め カニカマとほうれん草玉子とじ	ご飯 みそ汁 茄子とピーマンの肉そぼろ炒め 出し巻き玉子 おろしポン酢				
昼食	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプルー 鯖竜田揚げ 人参シリシリ炒め	ご飯 みそ汁 豚肉としめじのケチャップ炒め カニカマ天ぷら ほうれん草胡麻和え	ご飯 みそ汁 もずくと人参の肉そぼろ炒め チキン南蛮 菜の花梅おかか和え	ご飯 みそ汁 鶏照煮 ホタテフライ 青菜の白和え	ジュース アーサ汁 豚肉大根煮 チーズハンバーグ ポテトサラダ				
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉五目ひじき煮 ツナパプリカ炒め 芋煮	ご飯 みそ汁 かぼちゃ肉そぼろ煮 揚げシューマイ 甘酢あん ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 メンチカツ いんげんコンビーフ炒め カニカマ胡麻和え	ご飯 みそ汁 麻婆茄子 えのきと人参のきんぴら オクラおかか和え	ご飯 みそ汁 油淋鶏 木の子と胡瓜のおろし和え 焼きそば				