

# きよらか「源気」

令和5年  
5月号  
第138号



## 「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## レク予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	脳活性化活動 &機能訓練	脳活性化活動 &機能訓練	脳活性化活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	脳活性化活動 &機能訓練	脳活性化活動 &機能訓練	脳活性化活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	29日	30日	31日	<b>5月のイベント案内</b> <b>★ゴールデンウィーク</b> *体調管理に気を付けましょう。		
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活			
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練			

# 4月のレク・機能訓練の様子



## ♪ 5月お誕生者 ♪

- ★ 上○ 貞○ 様 昭和 8年 5月11日 (90歳) ★ ☆ 岸○ 好○ 様 昭和 5年 5月11日 (93歳) ☆
- ☆ 諸○田 弘 様 昭和 9年 5月 5日 (89歳) ☆ ★ 比○ 千○子 様 昭和 8年 5月 4日 (90歳) ★

**●事業所概要●**  
 (株)きよらか (kiyoraka-syuri.jp)  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
 ・きよらかデイサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796  
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階  
 ・きよらかデイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761  
**●住宅型有料老人ホーム●**  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

**空き情報(5月1日現在)**  
**首里駅前老人ホーム 1床**  
 施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。施設見学も随時受け付け中！  
 担当: 菅間・武島・下門

LINE登録  
 お願いします



## デイサービスでの様子

4月になりとても暖かくなりました。デイサービスでもお庭に出て日向ぼっこをする事が多くなりました。また、畑に、ゴーヤーの種、ヘチマの種、春菊の苗を植えました。ご利用者様も耕したり種を植えたり、水をまいたりと沢山手伝って下さいました。「早く大きくなって実がなるのが楽しみだね」と汗をぬぐいながらにこやかにおっしゃられていました。



## 面会緩和

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、デイサービス・首里駅前老人ホーム共に面会を全面禁止にさせていただいておりましたが、**デイサービスでの面会が可能になりました。**面会の際は、必ず事前に電話連絡を頂き日時の予約をお願いします。面会時間は10～15分程度となります。来所人数も2～3名ほどに制限させて頂いておりますので、ご了承ください。