

# きよらか「源気」

令和3年  
12月号  
第121号



「きよらか」理念  
 ○利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。  
 ○職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。  
 ○信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

## レク予定表

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	○12月のイベント案内 ★15日 消防訓練 ★23日 お誕生日会 *体調管理に気を付けましょう。		1日	2日	3日	4日
午前			入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後			テレビ鑑賞 &機能訓練	輪投げ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	カーリング &機能訓練
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	魚釣り &機能訓練	カラオケ &機能訓練	テレビ鑑賞 &機能訓練	ペタンク &機能訓練	輪投げ &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	カーリング &機能訓練	魚釣り &機能訓練	<b>防災訓練</b>	カラオケ &機能訓練	ペタンク &機能訓練	輪投げ &機能訓練
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	脳活性活動 &機能訓練	カーリング &機能訓練	テレビ鑑賞 &機能訓練	<b>お誕生会</b>	魚釣り &機能訓練	カラオケ &機能訓練
日付	29日	28日	29日	30日		
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活		
午後	ペタンク &機能訓練	輪投げ &機能訓練	テレビ鑑賞 &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練		

LINE登録  
よろしくお願  
い致します。

### クリスマスの飾り付け

12月はクリスマスがあるのでご利用者様と一緒にテイサービスの壁や入口にクリスマスの飾り付けをしました。飾り付けをしながら「もう、12月になるんだねえ」、「早いねえ」、「今年ももう終わるんだねえ」などご利用者様同士でお話をしながら飾り付けを楽しんでいらっしゃいました。

今年も大変お世話になりました。  
来年もどうぞよろしくお願い致します。

良いお年を  
お迎え下さい

### おねがい

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面会の制限をしております。面会希望の方は事前に連絡をお願い致します。また、大人数での面会をご遠慮ください。面会時間は10分～15分となります。面会時の飲食は禁止させて頂いております。ご了承ください。発熱・咳・倦怠感など体調不良の方の面会をご遠慮ください。

# 11月のレク・機能訓練の様子



### ♪ 12月お誕生者 ♪

- ☆ 島 ● 仁 ● 様 ☆ 昭和 10 年 12 月 8 日 (86 歳)
- ☆ 照 ● 孝 ● 様 ☆ 昭和 5 年 12 月 1 日 (91 歳)
- ☆ 仲 ● 通 ● 様 ☆ 昭和 12 年 12 月 13 日 (84 歳)

### ●事業所概要●

(株)きよらか (kiyoraka-shuri.jp)  
 〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号  
 ・きよらかテイサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796  
 ・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796  
 〒903-0805 那覇市首里鳥堀町四丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階  
 ・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

### ●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム  
 ・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

### 空き情報(12月1日現在)

首里駅前老人ホーム 1床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。施設見学も随時受け付け中！  
 担当: 當間・武島・儀武