

きよらか「源氣」

令和3年
11月号
第120号



「きよらか」理念

- 利用者の皆様が健康で安楽な生活が送れるようにする。
- 職員それぞれが働きやすく、スキルアップできる職場にする。
- 信用性・透明性を追求し、コンプライアンスを徹底する。

レク予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	脳活性活動 &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	脳活性活動 &機能訓練	家庭菜園 &脳活性活動	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	琉球舞踊
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	家庭菜園 &脳活性活動	お誕生会	運動会	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練
日付	29日	30日	11月のイベント案内 ★13日 琉球舞踊 ★16日 お誕生日会 ★17日 運動会 *体調管理に気を付けましょう。			
午前	入浴・リハ・脳活	入浴・リハ・脳活				
午後	ビデオ鑑賞 &機能訓練	ビデオ鑑賞 &機能訓練				

LINE登録
お願います。



★避難訓練を実施しました★

10月20日に、地震災害時の避難訓練を行いました。張り切っている方やいつもと違う雰囲気になんか外に出れなかったのが緊急事態宣言が明け10月から月に一度、体調の良い方など数人を送迎車に乗せて首里近辺のドライブを始めています。20分～30分程度の短い時間ですが利用者様にとっても喜んでいただいております。今回は、1時間ほどかけて国際通り近辺まで行きました「懐かしい。だいぶ変わってるね。」などご利用者様同士でお話ししながら楽しんで頂けました。また、お庭でトマトや玉ねぎ、ひまわりの種を植えて家庭菜園を楽しんでいます。毎日、利用者様が交代で水をかけて下さり皆様とても楽しみながら成長を見守ってくれています。

★ドライブ・家庭菜園 はじめました★

コロナ禍でなかなか外に出れなかったのが緊急事態宣言が明け10月から月に一度、体調の良い方など数人を送迎車に乗せて首里近辺のドライブを始めています。20分～30分程度の短い時間ですが利用者様にとっても喜んでいただいております。今回は、1時間ほどかけて国際通り近辺まで行きました「懐かしい。だいぶ変わってるね。」などご利用者様同士でお話ししながら楽しんで頂けました。

また、お庭でトマトや玉ねぎ、ひまわりの種を植えて家庭菜園を楽しんでいます。毎日、利用者様が交代で水をかけて下さり皆様とても楽しみながら成長を見守ってくれています。

おねがい

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面会の制限をしております。面会希望の方は事前に連絡をお願い致します。また、大人数での面会のご遠慮ください。面会時間は10分～15分となります。面会時の飲食は禁止させて頂いております。ご了承ください。発熱・咳・倦怠感など体調不良の方の面会のご遠慮ください。

10月の菜園・避難訓練の様子



避難の約束

- お × おさない
- は × はしらない
- し × しゃべらない
- も × もどらない

♪ 11月お誕生者 ♪

- ☆ 阿○ 宗○ 様 昭和 9年11月12日 (87歳) ☆
- ★ 嘉● 春● 様 昭和16年11月 4日 (80歳) ★
- ☆ 新○ 登○ 様 昭和16年11月20日 (80歳) ☆
- ★ 山● 登● 子 様 大正13年11月13日 (97歳) ★
- ★ 稲● フ● 子 様 大正15年11月18日 (95歳) ★
- ☆ 下○ ヨ○ 子 様 昭和13年11月 5日 (83歳) ☆
- ★ 宮● 清 様 大正14年11月25日 (96歳) ★
- ☆ 牧○ カ○ 子 様 昭和18年11月23日 (78歳) ☆



●事業所概要●

（株）きよらか (Kiyoraka-syuri.jp)

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目111番地 汀良市営住宅2号棟 107号

・きよらかテイサービスセンター(本店) Tel:098-887-7979 Fax:098-887-7796

・きよらか居宅介護支援事業所 Tel:098-887-3334 Fax:098-887-7796

〒903-0805 那覇市首里鳥堀町4丁目107番地 アーバンヒルK-1st 1階

・きよらかテイサービスセンター(鳥堀) Tel:098-885-3760 Fax:098-885-3761

●住宅型有料老人ホーム●

〒903-0806 那覇市首里汀良町3丁目49番地2 首里駅前老人ホーム

・「首里駅前老人ホーム」へのお問い合わせはこちら→Tel:098-887-2121

空き情報(11月1日現在)

首里駅前老人ホーム 1床

施設のご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。施設見学も随時受け付け中！担当：當間・武島・儀武