



★令和3年

6月 予定献立表



※仕入状況により、メニューを変更する場合があります。

		1日(火曜日)	2日(水曜日)	3日(木曜日)	4日(金曜日)	5日(土曜日)
朝食		ご飯 スープ プレーンオムレツ ハヤシソース 野菜のツナサラダ	ご飯 スープ 根菜の洋風煮 6種の豆サラダ	ご飯 スープ 冬瓜のそぼろ煮 いんげんのドレッシング和え	ご飯 スープ 魚と人参シリシリ 青菜のナムル風	ご飯 スープ 麻婆大根 だしまきたまご
		ご飯 ゆし豆腐 豚生姜焼 白身フライ ミックスベジサラダ	ご飯 みそ汁 白菜肉そぼろ煮 揚げハンバーグの甘酢あん ブロッコリーソテー	ターメリックライス オニオンスープ チキンピーナツシチュー 人参シリシリ フルーツミックス	ご飯 みそ汁 ポーク大根煮 魚の煮つけ もずく酢	ご飯 みそ汁 豚のバンバンジーソース 野菜の味噌炒め インゲンと豆サラダ
		ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー シューマイ甘酢あん ワカメ酢	ご飯 みそ汁 チキンカレー ポテトサラダ 野菜のお浸し	ご飯 みそ汁 からし菜炒め 焼ソーセージ ミックスベジしそ和え	ご飯 みそ汁 パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ 黒豆	ご飯 野菜スープ フーチャンプルー 鶏のマヨポン炒め パプリカの酢醤油和え

	6日(日曜日)	7日(月曜日)	8日(火曜日)	9日(水曜日)	10日(木曜日)	11日(金曜日)	12日(土曜日)
朝食	ご飯 スープ ゴーヤーチャンプルー 大根のしそ和え	ご飯 スープ キャベツのたまごソテー マカロニサラダ	ご飯 スープ 野菜とベーコンの卵とじ カリフラワーのフレンチサラダ	ご飯 スープ 野菜とたまごのチャンプルー ごぼうサラダ	ご飯 スープ ジャーマンポテト アスパラのサウザンサラダ	ご飯 スープ 野菜のコンビーフソテー サラスパのフレンチサラダ	ご飯 スープ 青梗菜とハムの卵とじ 白菜のイタリアンサラダ
	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 焼きそば風 茄子のみそ和え	ご飯 みそ汁 ねぎだくチキン じゃが芋とベーコンの醤油炒め 青菜のおかか和え	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 油淋鶏 春雨サラダ	ご飯 みそ汁 グルクンきのこ甘酢あんかけ からし菜炒め 芋の甘煮	ご飯 みそ汁 豚肉カレー マスの竜田揚げ 菜の花梅肉和え	ご飯 みそ汁 チキンのバンバンジーソース 人参シリシリ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚のバンバンジーソース 根菜の煮物 紅白なます ゆず風味
	ご飯 野菜スープ スパイシーチキン ひじきと大豆の炒め煮 ブロッコリーの胡麻和え	ご飯 野菜スープ ハンバーグ きのこクリームソース アスパラのソテー 白菜のドレッシング和え	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 ミニハンバーグ甘酢あん オクラ梅肉和え	ご飯 みそ汁 キャベツベーコンクリーム煮 ちくわとチンゲン菜塩炒め カニカマポテトサラダ	ご飯 みそ汁 春雨とほうれん草の玉子とじ スパサラ コーンバター	ご飯 みそ汁 チキナーチャンプル カボチャ煮 黒豆	ご飯 野菜スープ バジルチキン スパゲティのナポリタン風 コールスロー

	13日(日曜日)	14日(月曜日)	15日(火曜日)	16日(水曜日)	17日(木曜日)	18日(金曜日)	19日(土曜日)
朝食	ご飯 スープ 洋風吉野煮 野菜の竹輪和え	ご飯 スープ フーチャンプルー ブロッコリーの胡麻和え	ご飯 スープ 麻婆茄子 だしまきたまご	ご飯 スープ プレーンオムレツ ハヤシソース 野菜とツナサラダ	ご飯 スープ 根菜の洋風煮 6種の豆サラダ	ご飯 スープ 冬瓜のそぼろ煮 いんげんのドレッシング和え	ご飯 スープ 魚と人参シリシリ 青菜のナムル風
	ご飯 みそ汁 トマトガーリックチキン スパニッシュオムレツ パプリカサラダ	ご飯 みそ汁 鶏の里芋のうま煮 イカとほうれん草の塩炒め フルーツミックス	ご飯 みそ汁 ポーク冬瓜煮 ササミしそカツ インゲン胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉と野菜の煮つけ 肉団子の甘酢煮 肉団子の甘酢煮 ゴーヤー胡麻和え	ご飯 みそ汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 蒸し鶏の甘酢和え ブロッコリーしそ和え	ご飯 みそ汁 アーサ汁 ナンコツソーキ煮つけ ゴーヤーチャンプルー 黒豆	ご飯 みそ汁 鶏のゆず味噌焼き ポーク焼きそば 野菜とワカメの和風和え
	ご飯 野菜スープ ゴーヤーチャンプルー ピーマンの五目和え 茄子の梅和え	ご飯 みそ汁 豆腐ちゃんぶるー 水ギョーザ 野菜お浸し	ご飯 みそ汁 麻婆茄子 ツナとパプリカの塩炒め マッシュポテト	ご飯 みそ汁 ポーク玉子とじ ハンバーグケチャップ煮 ミックスベジタブルソテー	ご飯 みそ汁 肉じゃが煮 人参シリシリ 大豆煮	ご飯 みそ汁 ホイコーロー 揚げシューマイの甘酢あん フルーツミックス	ご飯 野菜スープ 茄子のミートソース煮 豚のジンジャーソテー 白菜のツナサラダ

	20日(日曜日)	21日(月曜日)	22日(火曜日)	23日(水曜日)	24日(木曜日)	25日(金曜日)	26日(土曜日)
朝食	ご飯 スープ 麻婆大根 だしまきたまご	ご飯 スープ ゴーヤーチャンプルー 大根のしそ和え	ご飯 スープ キャベツのたまごソテー マカロニサラダ	ご飯 スープ 野菜とベーコンの卵とじ カリフラワーのフレンチサラダ	ご飯 スープ 野菜とたまごのチャンプルー ごぼうサラダ	ご飯 スープ ジャーマンポテト アスパラのサウザンサラダ	ご飯 スープ 野菜とコンビーフ炒め サラスパのフレンチサラダ
	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー 鶏のマヨポン炒め パプリカの酢醤油和え	ご飯 みそ汁 フーチキナー炒め 白身魚フライ もずくしそ和え	ご飯 みそ汁 麻婆春雨 ハンバーグケチャップ煮 ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 茄子味噌煮 カニカマ天津 オクラ梅肉和え	ご飯 みそ汁 三枚肉と野菜の煮つけ 赤魚煮つけ 野菜お浸し	ご飯 みそ汁 トンカツ ツナとパプリカの炒め コーンペーストサラダ	ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 肉じゃが キャベツの千切り紫蘇サラダ
	ご飯 野菜スープ 豚のバンバンジーソース 野菜炒め いんげんと豆サラダ	ご飯 みそ汁 チキンクリーム煮 ブロッコリーソテー パプリカピクルス	ご飯 みそ汁 肉豆腐 チキアギとキャベツの塩炒め カボチャ煮	ご飯 みそ汁 ゴーヤーチャンプル チキアギ煮浸し 人参サラダ	ターメリックライス みそ汁 キーマカレー ポテトサラダ フルーツミックス	ご飯 みそ汁 フーチャンプルー ほうれん草コンビーフ炒め 黒豆	ご飯 野菜スープ 鮭のちゃんちゃん焼き風 五目金平 青菜の胡麻和え

	27日(日曜日)	28日(月曜日)	29日(火曜日)	30日(水曜日)			
朝食	ご飯 スープ 青梗菜とハムの卵とじ 白菜のイタリアンサラダ	ご飯 スープ 洋風吉野煮 いんげんのドレッシング和え	ご飯 スープ フーチャンプルー ブロッコリーの胡麻和え	ご飯 スープ 麻婆大根 だしまきたまご			
	ご飯 みそ汁 バジルチキン スパゲティのナポリタン風 コールスロー	ご飯 みそ汁 豚肉野菜炒め ツナ玉甘酢あん ワカメ酢	ご飯 みそ汁 チキンブラウンシチュー 人参シリシリ 菜の花しそ和え	ジュシー アサリ味噌汁 チキンと豆腐の生姜焼 千切りイリチー オクラしそ和え			
	ご飯 野菜スープ 豚のバンバンジーソース 根菜の煮物 紅白なます ゆず風味	ご飯 みそ汁 角切りバーグときのこのシチュー ツナほうれん草炒め マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー インゲンひき肉炒め ガーリックマッシュポテト	ご飯 みそ汁 ソーセージのチャブチェ 揚げシューマイの甘酢あん ミックスベジタブルソテー			